

Spitzensportler am Wochenende im Sportparadies

Weltklasse-Kanuten beim Spinning-Marathon

Dillingen. Das Sportparadies Dillingen kann sich rühmen gleich drei Weltsportler im Studio zu haben. Am kommenden Samstag, 26. November, wird zum Spinning-Marathon auch der Kanute Alexander Grimm kommen. Er holte 2008 olympisches Gold in Peking. Obwohl der Augsburgener die Nähe zum Eiskanal liebt, steigt er gerne auf das Bike, um sich gerade im Winter mit Spinning fit zu halten. Ähnlich ist es mit den Zwillingen Merlin und Gabriel Holzapfel. Obwohl sie erst 20 Jahre alt sind, verfügen sie bereits über 13-jährige Kanu-Slalom-Erfahrung und haben dank ihrer herausragenden Leistungen 2010 den Junior-Weltmeister-Titel geholt.

Das Sportparadies Dillingen war weit über die Region hinaus das erste Fitnessstudio, das schon vor zehn Jahren einen Spinning-Marathon veranstaltet hat. „Aufgrund unserer guten Trainer haben wir uns in den letzten Jahren hier einen so gu-



Beim Slalom und Downriver macht ihnen keiner was vor: Die Zwillinge Merlin und Gabriel Holzapfel.

ten Ruf erarbeitet, dass wir teilweise auch Gäste haben, die bis aus der Schweiz anreisen“, erklärt Ute Hetzinger, die Inhaberin. Dennoch freut es sie unheimlich, dass auch diese Spitzensportler ins Studio kommen. Es spricht für unsere Veranstaltung.

Das gute am Spinning: Es kann als Alternative zum normalen Radsport auch bei schlechtem Wetter im Fitnessstudio ausgeführt werden. Beim Spin-

ning-Marathon geben die Instructoren abwechselnd das Tempo und die Position vor. Durch passend gewählte Musik ändert man seine Bewegungen auf dem Rad vom Sitzen, Stehen bis hin zu Jumps. In diesem Jahr wird erstmals ein neun-stündiger Marathon abgehalten, in den letzten Jahren waren es immer 12 Stunden. **Mehr Informationen gibt es unter www.sportparadies-dillingen.de**



Der Kanu-Olympiasieger von 2008 Alexander Grimm nimmt am Samstag gemeinsam mit Merlin und Gabriel Holzapfel am Spinning-Marathon im Sportparadies Dillingen teil. Fotos: Veranstalter